



- *Le livre de référence sur le burn-out,*
- *Un ouvrage accessible et solidement documenté,*
- *Apprendre à se donner de manière généreuse et réaliste.*

LE BURN OUT

PASCAL IDE

ISBN : 9782384332786

PRIX : 20 €

FORMAT

L 11 mm x H 17.5 mm, 192 pages

FABRICATION

intérieur bichro et couverture QUADRI
broché dos carré, pelliculé brillant

PUBLIC - NIVEAU

Adultes

Contact Presse

Sylvie Fay

01.58.10.75.06 – 06.25.35.48.34

sfay@editions-emmanuel.fr

LE BURN OUT

Une maladie du don

Pascal Ide

Le burn-out, tout le monde en a entendu parler et sait qu'il se manifeste par l'épuisement. Mais tout le monde ne connaît pas ses deux autres signes : la dépersonnalisation et la diminution de l'accomplissement personnel. Les chercheurs ont montré que cette maladie moderne touche particulièrement les personnes généreuses (soignants, éducateurs, prêtres, etc.). Est-ce à dire que pour éviter le burn-out, il faudrait renoncer à aider les autres ? Se fondant sur de nombreuses études et sur son expérience d'accompagnement, Pascal Ide donne d'abord des clés précises pour comprendre et reconnaître le burn-out. Il élabore ensuite une dynamique du don en trois temps – recevoir, s'approprier, donner – et propose des moyens et des exercices concrets pour guérir de cette « maladie du don » qui nous guette tous. Et s'il s'agissait non pas de moins donner, mais de mieux donner ?

Pascal Ide est prêtre du diocèse de Paris et membre de la communauté de l'Emmanuel. Il est docteur en médecine, en philosophie et en théologie. Il fut, pendant treize ans, à la Congrégation pour l'Éducation Catholique (Rome), en charge des Universités catholiques de langue française dans le monde, puis chef de service de la section Universités. Il a publié de nombreux articles et une trentaine de livres notamment en éducation, en éthique, en psychologie, en philosophie et en théologie, dont un certain nombre sont traduits en d'autres langues.

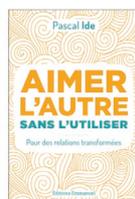
Du même auteur



Puissance
de la gratitude
9782353896547



Comment
discerner
9782353898138



Aimer l'autre
sans l'utiliser
9782353897957



Méditer en pleine
conscience
9782353899487



Le Triangle
maléfique
9782353897032



Personnalités
narcissiques
9782384332809

