

## 1<sup>er</sup> décembre



Ta parole est la lumière de mes pas,  
la lampe de ma route. (Ps 118, 105)

## 2 décembre



Le peuple qui marchait dans  
les ténèbres a vu se lever une grande lumière ;  
et sur les habitants du pays de l'ombre,  
une lumière a resplendi. (Is 9, 1)

## 3 décembre



Soyez toujours dans la joie du Seigneur ;  
je le redis : soyez dans la joie.  
Le Seigneur est proche. (Ph 4, 4-5)

## 4 décembre



Mes yeux ont vu le salut que tu préparais  
à la face des peuples :  
lumière qui se révèle aux nations. (Lc 2, 30-32)

## 5 décembre



Seigneur, apprenez-nous à être généreux,  
à vous servir comme vous le méritez,  
à donner sans compter. (Prière scoute)

## 6 décembre



Que je sois si bienveillant et si joyeux  
que tous ceux qui m'approchent sentent  
ta Présence. (Saint François d'Assise)

## 7 décembre



Le Verbe était la vraie lumière qui éclaire  
tout homme en venant dans le monde [...] mais le monde ne l'a pas reconnu. (Jn 2, 9)

## 8 décembre



Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom ! (Lc 1, 48-49)

## 9 décembre



Tout ce que vous voudriez  
que les autres fassent pour vous,  
faites-le pour eux. (Mt 7, 12)

## 10 décembre



Reste avec moi, Seigneur,  
parce que tu es ma lumière, et, sans toi,  
je suis dans les ténèbres. (Saint Padre Pio)

## 11 décembre



Soyez plutôt dans la joie,  
exultez sans fin pour ce que je crée. (Is 65, 18)

## 12 décembre



L'Éternel est près de tous ceux  
qui font appel à lui, de tous ceux qui font  
appel à lui avec sincérité. (Ps 145, 18)

## 13 décembre



Chaque fois que vous l'avez fait  
à l'un de ces plus petits de mes frères,  
c'est à moi que vous l'avez fait. (Mt, 25, 30)

## 14 décembre



Aide-moi, Seigneur, pour que ma langue  
soit miséricordieuse, que je ne critique  
jamais mon prochain. (Sainte Faustine)

## 15 décembre



Moi, je suis la lumière du monde.  
Celui qui me suit ne marchera pas  
dans les ténèbres,  
il aura la lumière de la vie. (Jn 8, 12)

## 16 décembre



Celui qui aime son frère demeure  
dans la lumière, et aucune occasion  
de chute n'est en lui. (1 Jn, 2, 10)

## 17 décembre



Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes  
tes créatures, spécialement messire frère  
Soleil, par qui tu nous donnes le jour,  
la lumière. (Saint François d'Assise)

## 18 décembre



Quand deux ou trois sont réunis en mon nom,  
je suis là, au milieu d'eux. (Mt 18, 20)

## 19 décembre



Jésus, donne-moi tes yeux pour  
m'émerveiller comme toi, et pour voir  
avec ton cœur. (Saint Jean Bosco)

## 20 décembre



Nous ne saurons jamais tout le bien  
qu'un simple sourire peut être capable de faire.  
(Sainte Teresa de Calcutta)

## 21 décembre



Vous êtes la lumière du monde. [...] On la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. (Mt 5, 14-15)

## 22 décembre



Qu'éclate dans l'Église la joie des fils de Dieu,  
La lumière éclaire l'Église,  
La lumière éclaire la terre, peuples,  
chantez ! (Prière de la veillée pascale)

## 23 décembre



Dans la même région, il y avait  
des bergers. L'ange du Seigneur se présenta  
devant eux, et la gloire du Seigneur  
les enveloppa de sa lumière. (Lc 2, 8-9)

## 24 décembre



Aujourd'hui, dans la ville de David,  
il vous est né un Sauveur qui est le Messie,  
le Seigneur. (Lc 2, 11)



Aujourd'hui, je porte la lumière du Christ aux personnes qui m'entourent par les compliments que je leur fais.



Je choisis de vivre toute cette journée dans la joie, en offrant mes contrariétés au Seigneur.



Je vais prier dans une église un moment devant le tabernacle.



Je lis un passage d'évangile. Je note sur un papier ce que Dieu veut me dire et le garde dans ma poche pour le relire souvent.



Comme Marie, je remercie le Seigneur pour ses merveilles. Je récite un Je vous salue Marie pour chaque membre de ma famille qui est une merveille.



Comme une petite veillesse, aujourd'hui je rends service humblement, sans le faire remarquer aux autres.



Aujourd'hui, j'évite toute moquerie et j'offre un compliment à chaque personne de mon entourage.



Avec l'accord de mes parents, je donne un jouet en bon état à une association qui aide les plus pauvres.



Je remercie pour son travail l'éboueur, la personne qui fait le ménage ou sert les repas à l'école.



Je remercie Jésus pour deux personnes qui sont des « lumières » dans ma vie. J'écris leur nom sur un papier que je dépose dans la crèche.



Je repère une personne qui a de la peine et je la console.



Je range la salle de bain pour la laisser propre à ceux qui passent après moi.

Je téléphone pour prendre des nouvelles d'une personne âgée ou malade.



Aujourd'hui, je parle du sens de Noël, de la naissance de Jésus, à un ami qui ne le connaît pas.



Aujourd'hui, je retiens ma langue de toutes paroles méchantes.

Je fais un dessin, ou je prépare des biscuits que je vais offrir à un SDF, accompagné de mes parents.



Aujourd'hui, je dis bonjour à toutes les personnes que je rencontre avec un large sourire.



Aujourd'hui, je m'efforce de trouver deux qualités à une personne que j'ai du mal à aimer.



J'entre dans une église, je prie en allumant un cierge pour une personne malade que je connais.



Je réfléchis aux merveilles que j'ai vues ou entendues aujourd'hui. Je commence ma prière en remerciant le Seigneur.



Jésus est né ! Devant la crèche, j'exprime ma joie au Seigneur par un chant ou une prière de louange !

Aujourd'hui, j'invite ma famille à prier devant la crèche. J'allume une bougie pour chacun.



J'invite un ami ou un cousin à venir à la messe de Noël.



Je prépare une carte pour chaque membre de ma famille, sur laquelle je lui dis merci. Je glisserai ces cartes sous le sapin le soir de Noël !