



Mon carnet de douceur

Douces heures pour prendre soin de soi

Adeline Voizard

- Un carnet pour que les femmes prennent soin d'elles
- Illustré par la célèbre Anne-Charlotte Larroque

Dans le tourbillon du quotidien, il est difficile pour les femmes, quel que soit leur âge ou leur condition de vie, de prendre du temps pour elles. Ce carnet, à la façon d'un journal intime, leur offre un espace de douceur, pour qu'elles prennent une « douce heure » hebdomadaire pour elles. **Un carnet ravissant qui permet d'unir vie quotidienne et vie de foi !**

Adeline Voizard, mère de cinq enfants, a vécu avec son mari Alexis une conversion écologique à la lecture de *Laudato Si'*. Elle cherche depuis à allier sa vie de famille ordinaire avec sa foi profonde et sa joie de vivre.

Anne-Charlotte Larroque, illustratrice célèbre auprès de très nombreuses femmes, est diplômée de l'École de Condé Paris en Design de Mode. Elle s'est petit à petit, au cours de ses 10 ans d'expérience, spécialisée dans les portraits sur-mesure, mais aussi les livres illustrés pour enfants (Mame, Tequi, Éditions de l'Espérance) ou les visuels d'entreprises.

Contact Presse

Sylvie Faÿ

01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 24 avril 2024

13,6 x 19,1 - 148 pages - **14,90 €**