



Comment prier chaque jour ? Petite méthode pratique *Nouvelle édition*

Laurent Landete

- **Best-seller : plus de 13 000 ex. vendus !**
- **La « prière pour les nuls »**
- **Année de la prière en 2024**

**2024 :
année de la
prière**

La prière est essentielle dans la vie de tout croyant. Mais concrètement, comment prier ? Rares sont les conseils pratiques qui aident vraiment les laïcs à mettre en place une vie de prière au cœur de leurs activités quotidiennes.

Or, quand on souhaite se (re)mettre à prier, les questions sont assez élémentaires : « Que dois-je faire ? Que dois-je dire ? Comment structurer mon temps de prière ? » Pour y répondre, Laurent Landete a conçu cette « méthode » en quatre étapes. Simple, concrète et adaptée au rythme de chacun, elle permet à tous de débiter dans la prière et d'y rester fidèle.

Un ouvrage de référence sur la prière, devenu un classique.

Marié et père de 6 enfants, **Laurent Landete** a été modérateur de la communauté de l'Emmanuel pendant 9 ans. Il est aujourd'hui directeur du Collège des Bernardins et membre du Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie.

Contact Presse

Sylvie Fay
01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 13 mars 2024
13 x 18,5 - 216 pages - **15 €**