



## Mon Super Agenda Spi Nouvelle édition

Sylvie Carnoy - Claire S2C

- **Grand succès de la première édition**
- **Le *Bullet Journal*® catho indispensable pour organiser sa vie**
- **Pour mettre le Christ au cœur de son quotidien**

**B**ien mieux qu'un simple agenda, ce carnet permet de réunir au même endroit les to-do lists, feuilles volantes, carnets à idées et autres post-its éparpillés un peu partout. Très utile pour **planifier sa vie**, noter ses rendez-vous, fixer ses priorités et ses objectifs, ce super agenda a aussi la particularité d'aider à **progresser dans sa vie spirituelle** : intentions de prière, engagements de charité, gratitudes de la semaine, relecture du mois, etc. Il permet ainsi d'unifier sa vie !

Suivant cette mode qui vient des Etats-Unis, **il est personnalisable** : dessins, croquis, notes personnelles. Il fera le bonheur des femmes actives... et chrétiennes !

**Sylvie Carnoy** est passionnée depuis des années par ce nouveau concept venu des États-Unis qu'est le *Bullet Journal*®. Elle a également créé la chaîne YouTube Sylvie On LIVE sur laquelle sont postées des vidéos d'évangélisation.

Illustratrice et designer-graphique, **Claire S2C** est auteur de plusieurs ouvrages aux Éditions Quasar.

### Contact Presse

Sylvie Fay

01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34  
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 10 mai 2023

20 x 14,5 - 224 pages - **14,90 €**