

ANNE-SOPHIE CHAUVET

# Mon de carnet de gratitude

Mon  
de carnet  
de gratitude  
ANNE-SOPHIE CHAUVET

Emmanuel Jeunesse

Sortie le 2 novembre 2022  
13,6 x 19,1 cm - 128 pages  
12,90 €

**Découvrir la gratitude  
et ancrer sa vie en Dieu**

**Un guide quotidien pour noter  
ses émotions et motifs de joie**

**Un magnifique cadeau à faire ou se faire**

À la manière d'un journal intime – ou bullet journal –, ce carnet offre un magnifique chemin de vie aux enfants comme aux adultes. Tous y noteront leurs motifs de joie, les émotions qui les habitent, pour découvrir les bienfaits de la gratitude et progresser dans la louange. La promesse d'une vie transformée par la gratitude !

Mère de famille et blogueuse spécialisée en littérature jeunesse, **Anne-Sophie Chauvet** est autrice de la série à succès Les Quatre Aventuriers. Créés à l'origine pour ses enfants, ses carnets de gratitude font le bonheur de tous, petits et grands !

**Contact Presse**

Anne-Sophie Chauvet  
06 25 35 48 34  
aschauvet@editions-emmanuel.fr

