



Terre éclose

La sexualité au féminin

Hélène Dumont

- **Corps, émotions, désir, plaisir, communication... : la sexualité des femmes dans tous ses états**
- **Les secrets d'une intimité conjugale épanouie et réconciliée**
- **Par Hélène Dumont, sexothérapeute (Fabuleuses au Foyer, podcast *Sex'Oh !*)**

Dans ce livre, Hélène Dumont s'adresse aux femmes désireuses de renouer avec leur intimité pour **vivre une sexualité (vraiment) épanouissante et source de communion.**

À partir de son expérience auprès de nombreux couples, elle **explore avec simplicité et sans fausse pudeur les questions les plus intimes telles qu'elles se posent « dans la vraie vie »** : connaissance de soi, de l'autre, aléas du désir, communication, articulation féminité/maternité, douleurs et incompréhensions, jouissance...

8 chapitres, avec de **nombreux témoignages, réflexions et exercices**, qui aideront les femmes à retrouver dans la sexualité un lieu apaisé de joie, de partage et de ressourcement.

*Mariée et mère de 6 enfants, **Hélène Dumont** est conseillère conjugale et familiale et sexothérapeute. Elle tient une chronique pour le blog des Fabuleuses au Foyer depuis 2015 et anime avec Famille Chrétienne « Sex'Oh ! », un podcast sur la sexualité spécialement destiné aux femmes.*



Office du 8 juin 2022
14,5 x 19,5 - 250 pages - **18 €**
Code AVM : CDR0688

Contact Presse
Anne-Sophie Chauvet
06 25 35 48 34
aschauvet@editions-emmanuel.fr