



Prier avec la méthode Vittoz

Un support humain à la grâce

Mireille Lecourtier

- **Une découverte de la méthode Vittoz avec de nombreux exercices**
- **Apprendre à être présent à soi-même, aux autres et à Dieu**
- **Un véritable art de vivre qui transforme notre vie et notre prière**

Au début du XX^e siècle, le docteur Roger Vittoz a mis au point une méthode, aujourd'hui reconnue par les scientifiques, visant à équilibrer l'activité cérébrale. Depuis, des milliers de personnes ont expérimenté **ses bienfaits** : **paix, unification, estime de soi, liberté...**

Ce précieux petit ouvrage propose dans un premier temps **une découverte et une mise en pratique de cette méthode**. Puis il montre comment ses outils **préparent à la prière et permettent de coopérer à l'œuvre de Dieu**. Comme le laboureur prépare son champ pour les semences, ainsi en est-il de notre terreau humain que nous pouvons disposer pour y accueillir l'eau de la grâce.

Docteur en médecine, **Mireille Lecourtier** a suivi sa formation Vittoz en France et en Suisse auprès des ayants-droits puis de l'association Roger Vittoz. Elle exerce en tant que praticienne enseignante à Marseille.



Office du 2 mars 2022
13 x 18,5 - 228 pages - **15 €**
Code AVM : CDR0671

Contact Presse
Anne-Sophie Chauvet
06 25 35 48 34
aschauvet@editions-emmanuel.fr