



# Progresser vers Dieu

## La sainteté en 7 étapes

Sébastien Coudroy

- Les secrets de la vie spirituelle accessibles à tous
- Comprendre et situer son cheminement pour mieux avancer
- À l'école des grands guides :  
Thérèse d'Avila, Ignace de Loyola...

Où en suis-je dans ma vie spirituelle ? Pourquoi le chemin est-il à certains moments si lumineux, mais à d'autres si difficile, ou aride ? Comment réagir alors ? Quelles sont les grandes étapes du chemin avec Dieu, les repères et les pièges à connaître ? Pour éclairer notre route, l'auteur s'appuie sur l'enseignement de celle qui a magnifiquement cartographié la vie intérieure, Thérèse d'Avila ; il fait aussi appel au subtil discernement d'Ignace de Loyola, ou encore à Thérèse de Lisieux et Jean de la Croix. À leur école, il nous offre un **formidable guide de vie spirituelle très accessible, d'une grande profondeur, riche d'exemples concrets et de pistes à suivre.**

Pour tous ceux qui désirent **avancer sur le chemin de la sainteté** dans leur vie de tous les jours.

*Sébastien Coudroy, prêtre du diocèse de Paris, est titulaire d'un master en théologie sur la croissance spirituelle. Familier des saints du Carmel comme des Exercices spirituels, il est actuellement chapelain à Notre-Dame du Laus et prédicateur de retraites sur l'oraison.*

Sortie le 11 mai 2022  
14,5 x 19,5 - 272 pages  
**18 €**

Contact Presse  
Anne-Sophie Chauvet  
06 25 35 48 34  
aschauvet@editions-emmanuel.fr