



L'art de la prière

50 méthodes éprouvées pour faire l'expérience de Dieu

Xavier Accart

- Un guide complet à l'usage des chrétiens et de tous les chercheurs de Dieu
- Les méthodes de prière fondamentales, connues et moins connues
- Pour nourrir et renouveler la vie spirituelle

Avec une rare pédagogie, **Xavier Accart met à notre disposition toutes les ressources de la prière chrétienne.** Certaines ont été largement éprouvées – oraison, *lectio divina*, chapelet, prière du coeur, louange, méditation ignacienne, liturgie des heures, attitudes corporelles... –, d'autres sont plus originales ou inattendues – journal spirituel, pratique des charismes, couronne franciscaine, métanies... **55 chapitres pratiques et très documentés,** illustrés par le témoignage des grands spirituels et de croyants contemporains, qui aideront chacun à **trouver sa propre manière de prier.**

Un livre indispensable pour approfondir l'art de la prière dans toutes ses dimensions.

Xavier Accart est docteur en sciences religieuses de l'École pratique des hautes études et rédacteur en chef de la revue Prier. Il anime l'émission « À l'école de la prière » sur Radio Notre-Dame et a écrit plusieurs ouvrages, parmi lesquels Comprendre et vivre la liturgie (Presses de la Renaissance, 2009) et Le Dormant d'Éphèse (Tallandier, 2019).

Sortie le 16 février 2022
15 x 22 - 480 pages - **24 €**
Code AVM : CDR0664

Contact Presse
Anne-Sophie Chauvet
06 25 35 48 34
aschauvet@editions-emmanuel.fr