



## La force des célibataires

*100 questions pour se  
connaître et rayonner*

Chrysoline Brabant

- **Un livre d'auto-coaching concret et inspirant**
- **Des thèmes pour réfléchir, des questions pour avancer**
- **Mieux se connaître, accueillir pleinement les rencontres et rayonner**

**D**es célibataires, hommes et femmes, souffrent aujourd'hui de leur situation. Ils aspirent à vivre un célibat apaisé, à tisser de belles relations et, peut-être, à rencontrer *la* bonne personne.

Fruit d'une longue expérience d'accompagnement, ce livre rejoint les enjeux concrets des célibataires : mieux se connaître, se (re)connecter à son corps, accueillir sa lumière et ses ombres, habiter le présent, réaliser ses désirs, s'affirmer, se donner...

Chaque thème est suivi de **questions percutantes et décalées**, qui aideront le lecteur à renouer avec sa source intérieure et à devenir pleinement l'auteur de sa vie.

*Coach certifiée ICF PCC et psychologue clinicienne-psychothérapeute, **Chrysoline Brabant** est spécialisée dans l'accompagnement de dirigeants et le coaching holistique de trentenaires. En 2012, elle a fondé EHO Conseil. Ses années de pratique l'ont conduite à s'intéresser à la question du célibat et à accompagner de nombreux célibataires.*