



Mon Super Agenda Spi

Un carnet à personnaliser

Sylvie Carnoy - Claire S2C

- Le premier *Bullet Journal*® catho !
- Un outil indispensable pour organiser sa vie
- Pour mettre le Christ au cœur de son quotidien

Bien mieux qu'un simple agenda, ce carnet permet de réunir au même endroit les to-do lists, feuilles volantes, carnets à idées et autres post-its éparpillés un peu partout. Très utile pour **planifier sa vie**, noter ses rendez-vous, fixer ses priorités et ses objectifs, ce super agenda a aussi la particularité d'aider à **progresser dans sa vie spirituelle** : intentions de prière, engagements de charité, grâces de la semaine, relecture du mois, etc. Il permet ainsi d'unifier sa vie ! Suivant cette mode qui vient des Etats-Unis, **il est personnalisable** : dessins, croquis, notes personnelles. Il fera le bonheur des femmes actives... et chrétiennes !

Sylvie Carnoy est passionnée depuis des années par ce nouveau concept venu des États-Unis qu'est le *Bullet Journal*®.

Illustratrice et designer-graphique, **Claire S2C** est auteur de plusieurs ouvrages aux Éditions Quasar.

Contact Presse : Anne-Sophie Chauvet
06 25 35 48 34
aschauvet@editions-emmanuel.fr

Sortie le 25 août 2021
16 x 22 - 224 pages - **14,90 €**