



Le burn-out

Une maladie du don

Pascal Ide

- Le livre de référence sur le burn-out, enfin en POCHE
- Un ouvrage accessible et solidement documenté
- Apprendre à se donner de manière généreuse et réaliste

Le burn-out serait-il le mal du siècle ? **Se fondant sur des études précises et de nombreux témoignages, l'auteur en propose une compréhension claire et originale : le burn-out est une maladie du don, c'est-à-dire de l'amour.** Il en décrit tout d'abord les origines et les symptômes. Puis, à partir d'une dynamique du don en trois temps – recevoir, s'approprier, donner –, il propose **des moyens concrets pour guérir de cette forme d'épuisement qui nous guette tous.**

« *Le P. Ide ne se contente pas de décrire cette maladie moderne [...] ni de donner des repères pour la reconnaître et la prévenir. Il rappelle quelques règles pour **vivre l'amour-don de manière juste*** » (La Croix).

Pascal Ide est prêtre, médecin, docteur en philosophie et en théologie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages à succès.

Contact Presse : Sylvie Fay
01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 23 juin 2021
11 x 17,5 - 264 pages - **9,90 €**