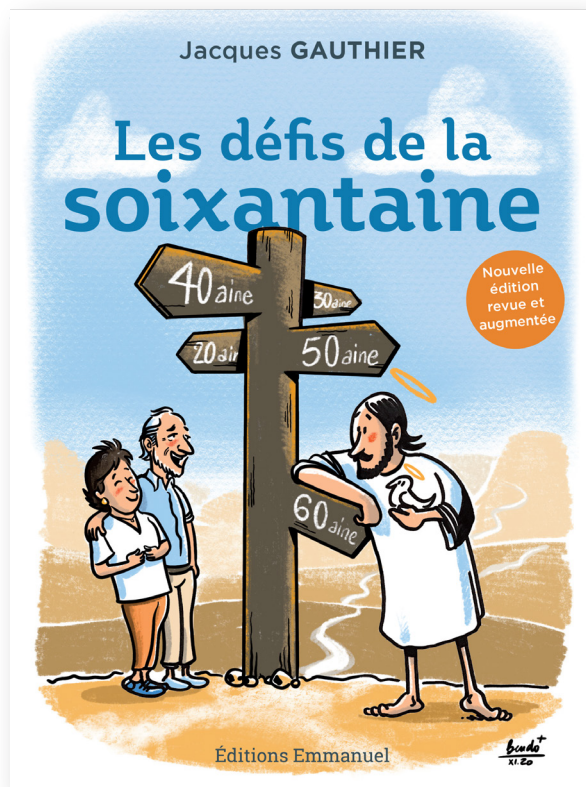


Les défis de la soixantaine

Nouvelle édition revue et augmentée

Jacques Gauthier

Thérèse, l'interview



En présence des anges



Devenir saint



- Pour vivre le passage de la soixantaine dans la sérénité
- Un ouvrage pratique et spirituel pour nourrir sa vie intérieure
- Nouvelle édition revue et augmentée d'un livre de référence

Dans cet ouvrage, l'auteur apporte ses conseils sur les attitudes à adopter pour passer le cap de la soixantaine : **assumer son passé, écouter sa blessure, reconnaître sa faiblesse, accueillir sa fragilité, désirer aimer**. Il aborde également, de manière pragmatique, des réalités telles que **l'andropause, la ménopause**, la retraite, l'art d'être grands-parents, vieillir et mourir. Un poème termine chacun des huit chapitres pour laisser la place au désir et à l'intériorité. Un ouvrage unique, à la fois pratique et spirituel, incarné et concret, qui constitue un art de vivre au présent.

Jacques Gauthier a été professeur à l'Université Saint-Paul d'Ottawa. Père de famille, prédicateur et spécialiste des saints, il a publié plus de 70 ouvrages à succès.

Pour en savoir plus : www.jacquesgauthier.com

Contact Presse : Sylvie Fay
01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 17 mars 2021
14,5x19,5 - 248 pages - 17€