



L'enfant surprise

Accueillir une grossesse inattendue - 9 jours avec Dieu

Éline Landon

- **Bébé surprise, grossesse imprévue... Que faire ?**
- **Un parcours en 9 étapes pour retrouver confiance**
- **Des textes pour réfléchir et méditer, des outils pour avancer**

Combien de femmes ont connu un jour une grossesse « pas au programme » ? **Incompréhension, peur, plans bousculés, sentiments mêlés...** Beaucoup vivent cela comme une véritable épreuve. Ce livre est **un parcours en neuf étapes pour accompagner les femmes qui attendent un « bébé surprise »** : méditations de l'Évangile, réflexions, témoignages de femmes, « exercices » à faire seule ou en couple, prières... **Autant de ressources spirituelles et d'outils concrets pour accueillir l'inattendu, se laisser transformer par la grâce et entrer dans la joie.**

Mariée et mère de cinq enfants, **Éline Landon** a fondé l'association *1 001 bonheurs*, qui propose des ateliers de soutien à la parentalité. Elle est l'auteur de *Préparation à la naissance* et *Burn-out maternel et épuisement spirituel* (Artège).

Contact Presse : Sylvie Fay
01 58 10 75 06 - 06 25 35 48 34
sfay@editions-emmanuel.fr

Sortie le 31 mars 2021
13 x 18,5 - 172 pages - **14 €**