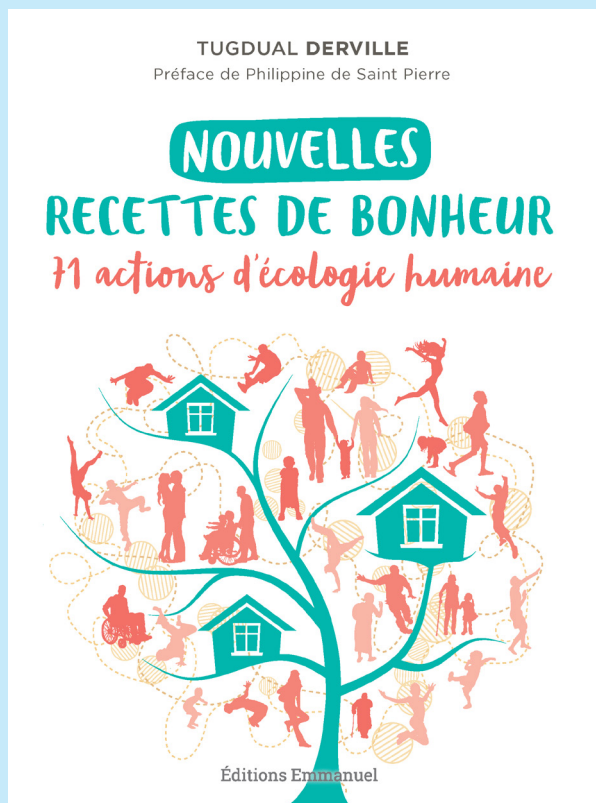


Nouvelles recettes de bonheur
71 actions d'écologie humaine
Tugdual Derville



- **Après l'immense succès de 67 recettes de bonheur**
- **71 recettes 100% inédites pour une vie nouvelle**
- **Un cadeau qui fait profondément du bien**

Introspection, réflexion, action : tel est le court et pratique cheminement que Tugdual Derville nous propose pour **initier un véritable changement dans nos vies** sur des sujets aussi variés que cultiver l'amitié véritable, échapper au piège de la pensée binaire, apprendre à lâcher prise, savoir tirer un bien d'un mal, rire (surtout de soi), sortir de l'entêtement, réparer la fraternité, rendre un territoire vivant... **Ce beau livre aidera chaque lecteur à soigner sa relation à lui-même, aux autres et à la Création, pour devenir l'acteur d'un monde meilleur.**

Depuis 30 ans, **Tugdual Derville** est engagé dans le monde associatif, au service des plus fragiles. Il est le co-initiateur du *Courant pour une écologie humaine*.

Sortie le 21 octobre 2020
16x22 - 160 pages - **16 €**