

## Pour un Noël dans la gratitude

### Mon calendrier de l'Avent

Laetitia d'Hérouville



- Un beau calendrier avec des stickers à coller
- Une démarche à faire chaque jour
- Pour cultiver la gratitude en famille

Un très beau calendrier de l'Avent, où l'enfant est invité à **coller chaque jour le sticker d'un personnage de la crèche** pour que le 25 décembre, tout le monde soit au rendez-vous !

Il est accompagné d'une petite carte à découper chaque jour pour la glisser dans sa poche. Sur cette carte se trouve un petit pas à faire dans la journée **pour cultiver l'esprit de gratitude** : « Je cite 3 qualités à un membre de ma famille », « J'écris la liste des 10 meilleurs moments de ma vie », « Je fais un dessin pour remercier le facteur, puis le colle sur ma boîte aux lettres » ...

Pour un Noël qui ne soit pas matérialiste, mais authentiquement spirituel !

**Laetitia d'Hérouville**, mariée et mère de 4 enfants, travaille au service communication du diocèse de Fréjus-Toulon. Elle a co-écrit *Le Miracle de la gratitude - Pour goûter une vie nouvelle* avec le père Lionel Dalle (Emmanuel 2019).

Sortie le 7 octobre 2020  
21x29,7 - **12 €**