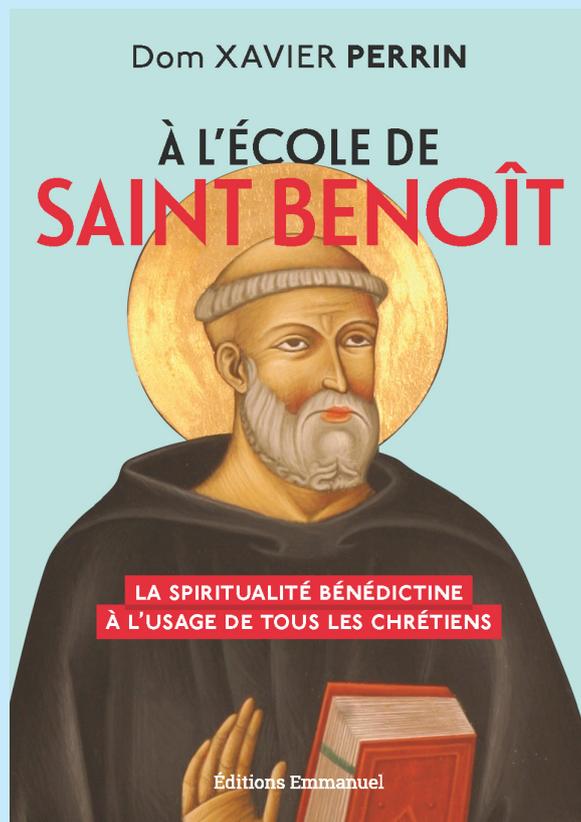


À l'école de saint Benoît
La spiritualité bénédictine pour aujourd'hui
Dom Xavier Perrin



- **Connaître et vivre la spiritualité bénédictine**
- **Les trésors de la sagesse monastique à la portée de tous**
- **Par le père abbé de Quarr, ancien prieur de Kergonan**

S'il est un saint qui incarne la vie monastique en Occident, c'est bien saint Benoît. À travers sa vie, et celle des figures les plus marquantes de son ordre, l'auteur nous introduit **au cœur de la sagesse bénédictine**, qui unit étroitement la prière et l'humble travail de tous les jours. Louange, communion, silence, travail, humilité, obéissance... : ces trésors sont à notre portée, et la Règle de saint Benoît, par son profond réalisme, peut être **un guide très sûr pour suivre le Christ tout en vivant dans le monde.**

Entré à Kergonan en 1980, **Dom Xavier Perrin** a exercé diverses fonctions au sein de l'abbaye. Il est aujourd'hui abbé de Quarr dans le sud de l'Angleterre.

Sortie le 15 juillet 2020
13 x 18,5 - 192 pages - **15 €**