

J'ai confiance en toi

Accompagner notre adolescent sur le chemin de la vie affective

Valérie Ternynck



- Aider les parents à comprendre ce que vivent les jeunes d'aujourd'hui
- Leur donner les clés d'un dialogue confiant et vrai
- Par une femme de terrain qui a rencontré des milliers de jeunes

La réalité à laquelle les adolescents sont confrontés aujourd'hui est inédite, creusant un fossé avec la génération de leurs parents. Forte de son expérience auprès des jeunes, Valérie Ternynck ne se contente pas d'ouvrir nos yeux à cette réalité ; **elle invite surtout les parents à un voyage au cœur de leur propre intimité, pour trouver en eux-mêmes le trésor à partager à leur enfant.** Ils pourront ainsi mieux l'écouter, le regarder et l'accompagner dans sa découverte de la beauté et du sens de l'amour et de la sexualité.

Valérie Ternynck, conseillère conjugale et familiale, est responsable du mouvement « Parlez-moi d'Amour » qui sillonne collèges et lycées à la rencontre des jeunes. Elle est l'auteur du livre pour adolescents *Le sexe et le cœur* (Éditions Emmanuel 2019).

Sortie le 29 janvier 2020
13x18,5 - 240 pages - **16 €**