

Traverser la souffrance

Le chemin S.O.S.

Jean-Romain Frisch



- **Le chemin SOS : Souffrir Offrir S'offrir, un chemin d'espérance !**
- **Redécouvrir l'approche chrétienne de la souffrance**
- **Avec un éclairage marial issu du message de L'Ile-Bouchard**

Nous sommes tous confrontés à la souffrance, qui est avant tout un mal. Ce **petit livre tout simple, plein de conseils spirituels et pratiques**, propose un **authentique parcours intérieur** avec un point de départ, des étapes, un terme **pour passer d'une souffrance subie à une souffrance offerte qui porte du fruit pour soi et pour les autres**. Nous apprenons ainsi à nous offrir nous-mêmes, en devenant ces vrais disciples du Christ qui portent leur croix de chaque jour. Un livre, qui, au milieu de nos épreuves, nous ouvre à l'espérance !

Ancien économiste, membre de la communauté de l'Emmanuel, **Jean-Romain Frisch** est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages d'économie, de poésie, de témoignage et de spiritualité, dont le best-seller *Petit guide de vie dans les épreuves*.

Sortie le 11 septembre 2019
13x18,5 - 158 pages - **14 €**