

**Quand Hildegarde remue ma cuisine**  
**Épeautre, fenouil et compagnie - 35 recettes**  
Marion Flipo - Photographies : Patrik - The Travelbuds



- **Enfin un vrai livre de cuisine hildegardienne**
- **35 recettes simples, authentiques et savoureuses**
- **Un régal pour les yeux, les papilles et le cœur !**

**Sainte Hildegarde de Bingen**, Docteur de l'Eglise et grande mystique du 12ème siècle, développa une extraordinaire connaissance des aliments, au service de la santé et de la sainteté. **À partir de son enseignement, la célèbre chef Marion Flipo a créé des recettes joyeuses, délicieuses, accessibles à tous.** Des recettes basées sur les aliments phares d'Hildegarde : l'épeautre, le fenouil, les châtaignes et les épices, dont des citations d'Hildegarde expliquent tous les bienfaits. Un livre de recettes originales, qui apportent de l'énergie et beaucoup de joie !

Ancienne sous chef exécutif salarié du groupe Ladurée, **Marion Flipo** est aujourd'hui chef consultante culinaire, fondatrice de son « agence de goût » intervenant dans le monde entier pour la défense de la gourmandise saine et délicieuse !

Sortie le 23 octobre 2019  
19,8x27,3 - 96 pages - **18 €**