

**Relève-toi !**  
**Une parole de feu pour chaque jour**  
Joseph Challier



- **Après le succès du Lève-toi !, un nouveau recueil**
- **Une citation par jour pour nourrir sa foi au quotidien**
- **Les plus belles phrases des plus grands spirituels**

**Ces citations fortes, pleines de vie, nous rejoignent dans notre vie ordinaire.** Elles peuvent aider à initier une vie de prière, en particulier pour les jeunes (« une phrase par jour, je peux ! ») ou aussi à nourrir une vie spirituelle déjà engagée. **De Cicéron au pape François en passant par Thérèse d'Avila, Saint-Exupéry, François de Sales, Jean Vanier** et bien d'autres, voici des perles qui nous ramènent à l'essentiel et éclairent notre journée.

**Joseph Challier**, 28 ans, jeune passionné de l'évangélisation des jeunes, auteur pour eux de *Lève-toi !* et *Que la louange éclate* (Editions Emmanuel 2018), est aujourd'hui volontaire au Rocher, oasis des cités.

Sortie le 17 avril 2019  
10x14 - 208 pages - **7,50 €**