

Le sexe et le cœur
Aimer en toute liberté
Valérie Ternynck



- Écrit pour les jeunes d'aujourd'hui par une femme de terrain
- Qui parle sans langue de bois des vicissitudes et beautés du sexe
- Pour faire découvrir aux jeunes qu'ils sont magnifiques

En quelques années, **le rapport à la sexualité des collégiens, lycéens et étudiants a profondément évolué** : confrontés à une société hyper sexualisée et à la pornographie de plus en plus jeunes, leurs représentations et expériences de l'amour et de la sexualité sont bien souvent **profondément blessées**.

Ce livre entre en dialogue avec eux, leur donne la parole par de **nombreux et poignants témoignages**, et leur propose **des clés** pour apprendre à **se connaître**, à **construire une unité entre leur corps, leur sensibilité, leur intelligence et leur intériorité**, pour **se préparer au véritable amour**.

Valérie Ternynck, conseillère conjugale et familiale, est responsable du mouvement « Parlez-moi d'Amour » qui sillonne collèges et lycées à la rencontre des jeunes.

Sortie le 15 janvier 2019
13x18,5 - 148 pages - **12€**