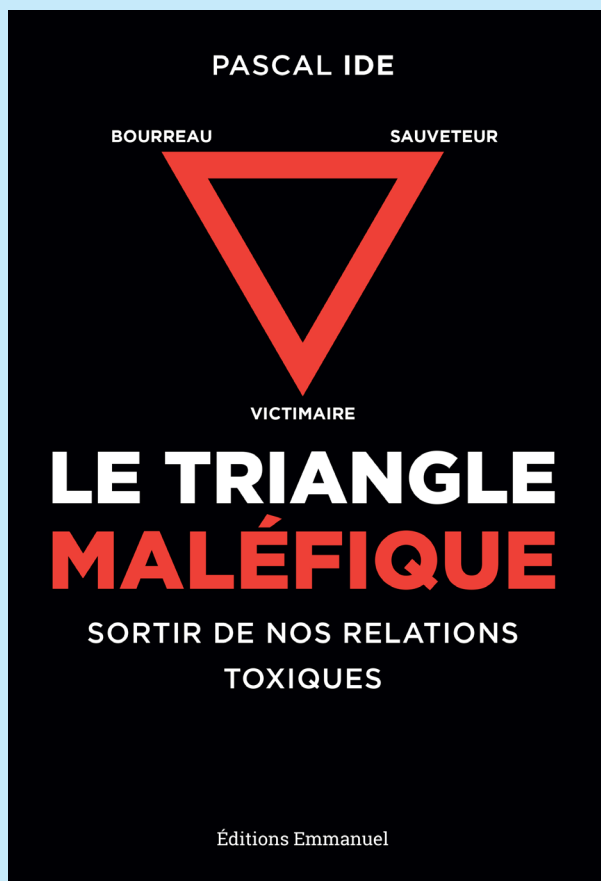


Le Triangle maléfique

Victimaire, Sauveteur, Bourreau : sortir de nos relations toxiques

Pascal Ide



- Le nouveau best-seller de Pascal Ide
- Un sujet qui nous concerne tous
- Un livre qui va changer vos relations

Nous connaissons tous des situations conflictuelles dont nous ne savons pas comment sortir. **Quand le mal s'invite dans nos relations, nous endossons naturellement et inconsciemment des rôles : victime, sauveteur ou bourreau.** Dans ces types de relations, il y a les joueurs professionnels et les joueurs amateurs, mais aucun de nous n'est épargné.

A l'aide de l'outil aussi efficace qu'opérationnel nommé « Triangle de Karpman », l'auteur nous invite à **comprendre ces jeux de rôles dans lesquels nous nous enfermons et à retrouver notre liberté.** Cet ouvrage riche en témoignages et conseils pratiques nous aide à purifier et renouveler nos relations à nous-mêmes, aux autres et à Dieu.

Pascal Ide est prêtre, médecin, docteur en philosophie et en théologie.