

Debout les gars ! Cédric Anastase

« Ce livre fait écho à ce petit recueil de « Conseils aux jeunes » écrit par Jean Bosco, et qui a connu 121 éditions du vivant de son auteur. »

**Préface de
Jean-Marie
Petitclerc**



- **Un guide de vie puissant et enthousiasmant**
- **Pour aider les jeunes à devenir des hommes debouts**
- **Le livre que tous rêveraient d'avoir lu à 15-20 ans**

Dans une société où tout semble à portée de main, nous avons perdu l'habitude de l'effort qui forge la volonté et rend capable de grandes choses. Ce livre est **un antidote à la médiocrité, un électrochoc pour ados, jeunes adultes, adolescents de 25 à 75 ans** et une bible pour les éducateurs. Il réveille la soif d'idéal et de conquêtes du lecteur, puis donne les clés concrètes pour se lancer dans l'aventure. **Plein d'humour, de bon sens et de petites histoires vraies, il nous aide très concrètement à changer notre quotidien de l'intérieur**, non par volontarisme, mais par la vraie connaissance et le don de soi, dont il donne toutes les clés. **Un livre qui va changer des vies.**

Cédric Anastase est un jeune prêtre du diocèse de Paris. Educateur dans l'âme, il a consacré sa vie au service de la jeunesse.

Sortie le 4 juin 2018
13x18,5 - 144 pages - **9,90€**