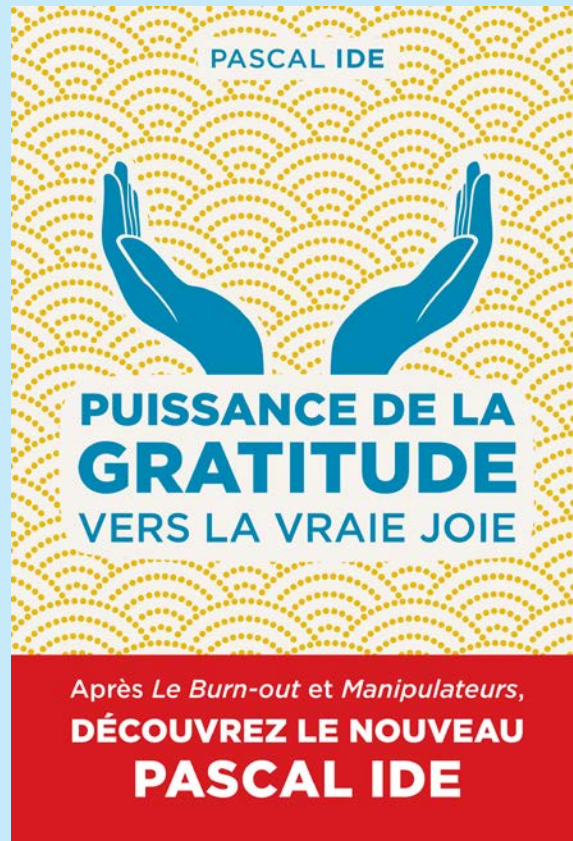


## Puissance de la gratitude

Vers la vraie joie

Pascal Ide



- **Un livre majeur de Pascal Ide**
- **TOUT pour vivre la gratitude**
- **Le moteur secret de l'amour et de la joie**

Le livre se présente comme **un chemin de la tristesse et des joies trompeuses vers la joie plénière** qu'est la gratitude. La gratitude est en effet une réponse d'amour qui **nous transforme physiquement, psychologiquement et spirituellement, en métamorphosant nos relations à nous-même, aux autres et à Dieu** dans la vraie joie du don, même au sein des épreuves.

Dans une approche psychologique, spirituelle et philosophique, l'auteur nous donne **toutes les clés pour vivre la gratitude** : des témoignages, des explications, des exercices pratiques, des conseils de lectures. Un extrait de film achève chacun des 15 courts chapitres. **Un livre qui va changer des vies !**

**Pascal Ide** est prêtre, médecin, docteur en philosophie et en théologie.

Office du 4 octobre 2017  
15x22 - 296 pages - **19€**