

Le Burn-Out
Une maladie du don
Pascal Ide



- Une maladie sociétale qui touche de plus en plus de personnes
- Un ouvrage solidement documenté et accessible
- Des pistes lumineuses pour apprendre à se donner sans s'épuiser

Le burn-out est la maladie du siècle. L'auteur s'appuie sur sa solide formation et de nombreux témoignages pour en proposer une compréhension claire et originale : le burn-out est une maladie du don, c'est-à-dire de l'amour. Il en décrit les origines, les symptômes et les voies de guérison, où comment apprendre à se donner de manière généreuse et réaliste.

Pascal Ide est prêtre, médecin, docteur en philosophie et en théologie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages reconnus sur la connaissance de soi et la guérison intérieure.



5 novembre 2015
Code AVM : QUA0020
13x18,5 – 192 pages – 18€